

## ACORDO "Partilhar as Colheitas" – Outono/Inverno 2019/20

A Cooperativa de Usuários Freixo do Meio, CRL e \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (nome) (n.º CSA \_\_\_\_\_), aceitando as normas de funcionamento propostas em anexo, acordam, entregar e receber, respetivamente, durante a **Estação de Outono/Inverno 2019/20** (01/10 a 31/03), os seguintes produtos:

<b>Quotas:</b>	<b>Número de quotas:</b>	<b>Periodicidade de entregas:</b>
<b>Vegetais</b> (Cabaz de aproximadamente 10 hortícolas variadas da época e ervas aromáticas – 80 disponíveis)	___ x 15,00€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Fruta</b> (2kg de maçã e pera – 80 disponíveis)	___ x 5,20€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Ovos de Galinha</b> (Caixa de 6 ovos – 100 disponíveis)	___ x 2,30€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Leite Cru</b> (1l de leite – 25 disponíveis)	___ x 2,50€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Leite Pasteurizado</b> (1l de leite – 25 disponíveis)	___ x 2,50€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Queijo Gouda</b> (Fatia de 400gr – 50 disponíveis)	___ x 4,90€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Sopa</b> (1l de sopa – 30 disponíveis)	___ x 3,40€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Pão Alentejano</b> (Pão alentejano de 1kg do forno de lenha – 40 disponíveis)	___ x 3,00€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Pão de Bolota</b> (Pão de 1kg de trigo com migalhas de bolota do forno de lenha – 40 disponíveis)	___ x 3,00€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Carne de 1/2 Frango</b> (aproximadamente 1,1kg – 40 disponíveis)	___ x 11,00€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Carne de 1 Frango inteiro</b> (aproximadamente 2,2kg – 15 disponíveis)	___ x 22,00€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Carne de 1 Frango partido em 2</b> (aproximadamente 2,2kg – 15 disponíveis)	___ x 22,00€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Carne Picada de Vitelão</b> (500g de carne picada ou de hambúrgueres alternadamente – 30 disponíveis)	___ x 7,00€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Carne de Vitelão</b> (500g de carne de vitelão alternando entre pojadouro, alcatra, costeletas, rabadilha, strogonoff e vazia – 28 disponíveis)	___ x 10,40€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Carne do Porco Preto</b> (500g de carne de porco alentejano alternando entre bifanas, costeletas, bifas do cachaço, entrecosto e rojões – 30 disponíveis)	___ x 8,80€	__ Semanal __ Quinzenal
<b>Carne do Borrego Merino</b> (500g de carne de borrego merino alternando entre perna, mão e costeletas – 25 disponíveis)	___ x 8,50€	__ Quinzenal __ Mensal
<b>Azeite da Azeitona Galega</b> (750ml de azeite – 40 disponíveis)	___ x 9,45€	__ Mensal

## Dia e local de entrega:

2ª-feira	3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira	sábado
<input type="checkbox"/> Herdade do Freixo do Meio	<input type="checkbox"/> Loja do Mercado da Ribeira <input type="checkbox"/> Almada <input type="checkbox"/> Feijó <input type="checkbox"/> Azeitão <input type="checkbox"/> Entregas ao Domicílio	<input type="checkbox"/> Herdade do Freixo do Meio	<input type="checkbox"/> Loja do Mercado da Ribeira <input type="checkbox"/> Campo d'Ourique <input type="checkbox"/> Avenida de Madrid <input type="checkbox"/> Faculdade de Ciências <input type="checkbox"/> Parque das Nações <input type="checkbox"/> Entregas ao Domicílio	<input type="checkbox"/> Herdade do Freixo do Meio <input type="checkbox"/> Évora <input type="checkbox"/> Montemor-o-Novo	<input type="checkbox"/> Loja do Mercado da Ribeira <input type="checkbox"/> Linda-a-Velha <input type="checkbox"/> Entregas ao Domicílio

Cooperativa de Usuários Freixo do Meio, CRL

Coprodutor aderente

### INFORMAÇÃO FACULTATIVA

(preencher apenas caso ainda não tenha preenchido ou queira atualizar a informação fornecida anteriormente)

Data de nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ Dimensão do agregado familiar: \_\_\_ N.º de crianças (<16 anos): \_\_\_

Intolerâncias alimentares/Tipo de dieta predominante: \_\_\_\_\_

Contactos: (Telefone) \_\_\_\_\_ (Email) \_\_\_\_\_

### Como aderir ao Programa CSA – Partilhar as Colheitas:

Escolha as quotas e a periodicidade de entrega preenchendo o documento, e mande-nos a sua inscrição por e-mail a [csafreixodomeio@gmail.com](mailto:csafreixodomeio@gmail.com).

Por favor considere na sua escolha de quotas que o valor total das quotas por mês tem que ser igual ou superior a **50,00€**. O seu CSA deve incluir vegetais ou uma quota de carne.

Para que possamos efetuar a sua inscrição no programa CSA, precisa de ter a sua conta na nossa loja online: <https://www.herdadedofreixodomeio.pt/register>

Além do programa CSA, pode, em qualquer momento, fazer compras na nossa loja online para complementar as suas quotas: <https://www.herdadedofreixodomeio.pt/loja-online>.

Se ainda não conhece a nossa Herdade e os nossos produtos, recomendamos que compre na nossa loja online antes de aderir ao compromisso do CSA.

Qualquer dúvida, por favor contacte-nos através do e-mail [csafreixodomeio@gmail.com](mailto:csafreixodomeio@gmail.com).